

令和6年度

いきいきふれあいサロン

対 象：年齢が65歳以上で、デイサービスに通っていない方で、足腰が弱ってきて、外出の機会が少なくなった方

目 的：月1回軽い体操や、最近の趣味・活動等の情報交換で交流を深め、社会参加をする機会づくりが目的です。

日 程：

	開 催 日	出席のご連絡
令和6年	4月18日(木)	4月15日(月)まで
	5月16日(木)	5月13日(月)まで
	6月20日(木)	6月17日(月)まで
	7月18日(木)	7月15日(月)まで
	8月22日(木)	8月19日(月)まで
	9月19日(木)	9月16日(月)まで
	10月17日(木)	10月14日(月)まで
	11月21日(木)	11月18日(月)まで
	12月19日(木)	12月16日(月)まで
令和7年	1月16日(木)	1月13日(月)まで
	2月20日(木)	2月17日(月)まで
	3月13日(木)	3月10日(月)まで

※準備等がありますので、出席される場合は下記までご連絡ください。

開催時間：午前11時～午後1時頃まで（10時～受付）

会 場：むかわ町介護予防センター（むかわ町「四季の館」デイサービス隣）

内 容：軽い体操、レクリエーション、昼食等

参 加 費：1回100円（昼食代）をご持参下さい



皆さまの
ご参加を
お待ちしております！

主催・申込先：社会福祉法人 むかわ町社会福祉協議会

電話 42-2467 / FAX 42-3505